

Misceláneo:

- Utilice trapos o esponjas en vez de toallas de papel.
- Utilice envases que puedan ser reutilizados para las sobras.
- Lleve sus propias bolsas al mercado y otras tiendas.
- Reutilice cajas de cartón.
- Regrese el correo que no quiera al remitente y pídale que lo quiten de la lista de domicilios postales.
- Utilice los dos lados de un papel.
- Done los objetos que no sirvan a una organización de caridad en vez de tirarlos.



“51. La manera que la humanidad trata al medio ambiente influye la manera que se trata a si mismo, y vice versa. Esto invita a la sociedad contemporánea a una revisión seria sobre el estilo de vida, qué en mucha partes del mundo es propenso a hedonismo y consumismo, a pesar de las consecuencias dañinas.” “122. Lo que es necesario es un cambio de mentalidad eficaz, del cual pueda guiar la adopción de un nuevo estilo de vida “en que la búsqueda de la verdad, belleza, bondad y comunión con los demás por el bien del crecimiento común son los factores que determinaran las opciones del consumidor, ahorros e inversiones.”

Caritas in Veritate,
Pope Benedict XVI

Paginas Útiles:

www.epa.gov/espanol – cubre una variedad de temas. Busque “desperdicios” para encontrar información específica sobre objetos desechables.

<http://reciclayuda.blogspot.com/> Este sitio tiene varias ideas útiles.

http://www.conevyt.org.mx/recursos_multimedia/webquest/manos_ala_pongamos.pdf – Reciclaje - ¿Qué hacer y qué no hacer?

Enriquezca la tierra en su jardín utilizando como abono orgánico los desechos de la cocina, menos lo que sea carnes. Aprenda cómo en

www.nrcs.usda.gov/feature/espanol/index.html

www.lavistacs.org – página para el apoyo del jardín comunitario patrocinado por los Oblatos de María Inmaculada. Contiene varias pistas, incluyendo recetas de platillos vegetarianos. (sólo en Inglés)

Para más ideas vean la lista llamada “50 maneras para salvar el planeta.” Esto contiene buenas ideas concisamente presentadas (sólo en Inglés):

<http://www.matessa.org/~mike/50ways.html>



Actualizado en el 2009 por:
Justice, Peace and Integrity of Creation Office
U.S. Province

The Missionary Oblates of Mary Immaculate
391 Michigan Avenue, NE
Washington, DC 20017
202-529-4505

Se puede bajar con el fin de distribuir en el Web page:
<http://omiusajpic.org/2009/10/04/nuevos-folletos-sobre-uso-de/>

REDUCIR REUTILIZAR RECICLAR



¿Por qué?

La reducción del consumo y reutilizo de artículos y reciclaje siempre que sea posible reduce la contaminación del aire y agua, evita que los basureros se llenen, y ayuda a ahorrar energía y dinero para los consumidores y el gobierno que tienen que ocuparse de la basura.

- www.storyofstuff.com/international/ ofrece un video de 20 minutos sobre el origen, producción y eliminación de las cosas de compramos.

Ayudar a hacer el medio ambiente más limpio en nuestras casas y lugares de trabajo es una contribución genuina para el mejoramiento de la sociedad. ¡Cada parte cuenta!



Métodos para Reducir, Reutilizar y Reciclar

Jardín: Los desperdicios pueden ser usados como abono y mantillo que enriquecerá la tierra y ayudará a mantener la humedad, reduciendo la necesidad de regar. El resultado: mejor jardín, menos cosas en los basureros, y el ahorro del agua. Utilice un cortacésped manual.

Papel: Muchas zonas están empezando a recoger papel o tienen centros de reciclaje donde pueden llevar el papel.



Cada zona tiene diferentes regulaciones sobre lo que es aceptable, uno necesitaría contactar el Departamento de Obras Públicas/Basura sólida para más información.

Botellas, latas, y tarros: Muchas zonas colectan estos objetos por separado y los reciclan. El Departamento local de Obras Públicas puede dar más información sobre lo que es aceptable y donde lo pueden llevar si no es colectado en cada casa.



Agua Embotellada: Haga una promesa que dejará de usar agua embotellada. Si necesita ser persuadido, considere:

- <http://www.rebellion.org/noticia.php?id=54462>
- www.takebackthetap.org (sólo en Inglés)

Bolsas de plástico: Muchas tiendas de mercado tienen botes en la entrada donde las bolsas de plástico pueden ser depositadas para reciclaje.



Zapatos de correr y deporte: todas las marcas pueden ser recicladas. Vean: <http://www.nikereuseashoe.com/espanol>.

Ropa: Donen artículos limpios a organizaciones de caridad. Muchas zonas tienen programas reciclables para otros textiles.



Sobras de comida

casera: Abono para el jardín puede ser hecho de objetos como sobras de fruta y vegetales, cascara de huevos, bolsitas de té, pozo de café y filtros y hasta correo que no necesiten.



Transportación: Utilice transportación pública cuando esté disponible. Viaje en un coche compartido. Camine más seguido o ande en bicicleta.



Comprando Artículos:

- Cuando sea posible, compre objetos empaquetados en materiales reciclables. Pregúntele a las compañías que hacen los productos que usted compra que use materiales reciclables;
- Evite productos desechables como rastrillos o cubiertos desechables. Para las comidas y bebidas fuera de casa, utilice una taza o un envase de plástico;
- Compre productos con poco o sin embalaje. Compre productos grandes, tamaño económico porque tienen menos empaque por la misma cantidad comparado con paquetes más pequeños;
- Evite comprar plástico cuando sea posible, especialmente cuando sea usado para empaquetar comida.
- Compre electrodomésticos que le ahorren energía.

El comer: Consideren ser vegetarianos o al menos reducir la cantidad de pescado y carne que se consume. La producción de la comida para animales utiliza mucho más recursos y causa mucha más contaminación que la producción de frutas y vegetales.

