



HAZTE OÍR PON FIN A LA DISCRIMINACIÓN

DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS 2010

En este año, 2010, se nos invita recordar a los defensores de los derechos humanos que actúan con el fin de terminar la discriminación en todas sus formas. Algunos de estos, con Gandhi y Nelson Mandela han ganado fama. Hay otros que no están bien conocidos. Trabajan promoviendo los derechos y la dignidad de todos, individualmente o en grupos, en comunidades locales, en capitales de países, o aún a nivel internacional.

Los defensores de los derechos humanos “levantan su voz” cuando ven discriminación, exclusión, opresión o violencia. Algunos abogan por la justicia, otros trabajan con víctimas, algunos demandan rendición de cuentas. Todos creen las palabras iniciales de la Declaración Universal de los Derechos Humanos (DUDH) cuando dicen que “Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos.”

La tarea de defender los derechos humanos no puede ser dejada a otros. Una de las autores de los DUDH, Eleanor Roosevelt, lo dijo muy bien:

“¿Dónde, después de todo, inician los derechos humanos? En pequeños espacios, cerca de casa – tan cerca y tan pequeños que no se pueden ver in ningún mapa del mundo. Sin embargo son el mundo de individuo; el barrio en el que vive; la escuela o la universidad donde estudia; la fábrica, el campo, la oficina donde trabaja. Tales son los lugares en los cuales cada hombre, mujer y niño busca igual justicia, igual oportunidad, igual dignidad sin discriminación. A menos que estos derechos tengan sentido allí, tendrán poco sentido dónde sea. Sin acción y preocupación ciudadana cerca de casa, buscaremos progreso en vano en el mundo más grande.”

Al acercarse el 10 de Diciembre del 2010 todos estamos invitados a examinar “lugares pequeños, cerca de casa” para identificar los derechos humanos que necesitan ser defendidos, y ver cómo podemos “alzar la voz” y “parar la discriminación”.

Recursos

- [La Declaración Universal de los Derechos Humanos](#) (360 idiomas)
- El [Pontificio Consejo para la Justicia y la Paz del Vaticano](#) pone a disposición el *Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia* y las declaraciones relativas a los derechos humanos. (Varios idiomas)
- [Educación para la Justicia](#) (Inglés, Español), un proyecto del “[Center of Concern](#)”, y [Fe Haciendo Justicia](#) ofrecen recursos, que promuevan una mayor comprensión de la Doctrina Social Católica y cuestiones de justicia social y derechos humanos actuales.
- El [Ciberbús Escolar](#) de la ONU (Inglés, Español) sugiere materiales que ayudan a enseñar y promover los derechos humanos con niños.
- [Multilingual Human Rights, Children’s Rights across the World](#) [*Derechos Humanos Multilingüe, los Derechos del Niño en todo el Mundo*] (varios idiomas), proporciona la Convención sobre los Derechos del Niño y la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

Acciones

- Orar para que se respete la dignidad y los derechos de todos.

- ☑ Planificar un evento para conmemorar el Día de los Derechos Humanos en su comunidad, escuela o parroquia.
- ☑ Aprenda más acerca de Las Defensoras y los Defensores de los Derechos Humanos y haga la Prueba de su CI en Derechos Humanos.
- ☑ Visite el sitio web de la Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos de la ONU (*idiomas oficiales de las Naciones Unidas*) para obtener información sobre las actividades, temas y eventos programados para el 10 de diciembre.
- ☑ Conozca sus derechos; leer la Declaración Universal de los Derechos Humanos (360 idiomas).
- ☑ Educar para la justicia, promoviendo los valores de *Shalom* (Alemán, Inglés, Español), los derechos humanos, la Doctrina Social Católica, y los Objetivos de Desarrollo del Milenio.
- ☑ Aprendiendo sobre las formas de discriminación y las limitaciones en materia de derechos humanos en su país o región, y abogando por la no discriminación y el respeto de los derechos humanos para todos.
- ☑ Expresar la solidaridad con una persona que ha sufrido alguna forma de discriminación o limitación de sus derechos humanos.
- ☑ Compartir con los demás lo que usted hace para conmemorar el Día de los Derechos Humanos, mandar detalles por e-mail y fotos a VIVAT Internacional, viny@vivatinternational.org

Oración

Dios de la Justicia,
 Usted ha dado a todos sus hijos
 Dignidad humana y derechos humanos.
 Ayúdanos a reconocer la dignidad y los derechos
 De toda la humanidad.
 Abre nuestros corazones para escuchar tus enseñanzas,
 Abra nuestros ojos ante el sufrimiento
 De los a quienes se les niegan sus derechos básicos económicos, sociales y políticos.
 Permita que nuestras voces se unan para declarar
 Que toda la humanidad es sagrada, todos los derechos humanos deben ser respetados.



DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS 2010