



SEMANA 1: LLAMADOS A CUIDAR



ESCRITO POR: HERMANA MAXINE POHLMAN, SSND
DIRECTOR, INICIATIVA ECOLÓGICA OBLATA

(UNA SERIE DE REFLEXIÓN DE CUATRO SEMANAS DE ADVIENTO)

Para muchos de nosotros el Adviento es una práctica espiritual preciosa! Nuestra iglesia ofrece muchas tradiciones religiosas, símbolos y reflexiones significativas, que nos recuerdan *preparar en el desierto el camino del Señor, y trazar en la planicie un sendero para nuestro Dios Is 40,3*. Sin embargo, a pesar de que empezamos esta temporada con mucha esperanza de una experiencia espiritual, este tiempo precioso a menudo está marcado por el consumismo, el cual nos aleja del verdadero significado de esta temporada.

En este tiempo de Adviento podríamos usar la carta encíclica del Papa Francisco *Laudato Si'* como una guía espiritual. Esta nos da buenos consejos que nos ayudan a evitar caer en la cultura del descarte. La cual amenaza con echar a perder nuestro Adviento y también contribuye en gran parte a destruir nuestro planeta. El cuidado de la creación y el rechazo al consumismo van de la mano. Estos dos nos ayudan a preparar un camino para el Señor y una cultura de la custodia de la creación con nuestras actividades cotidianas.

En lugar de uniros a la cultura del descarte este Adviento, acojamos las palabras del Papa Francisco que nos invitan a “liberarnos de la obsesión del consumo”. En su encíclica nos da muchas sugerencias sencillas e inspiradoras. Aconsejo escoger uno o más prácticas de la siguiente lista, así estaremos al fin del Adviento preparados cuando llegue la Navidad tendremos el espíritu de Jesús y podremos valorar las pequeñas cosas, como las aves del campo o los lirios del campo.



ACTIVIDADES PARA RESPONDER AL LLAMADO DE CUIDAR LA CREACIÓN. (TOMADO DE *LAUDATO SI'*)

- *Aprecia cada cosa y cada momento.
- *Detente y aprecia los pequeños detalles.
- *Se agradecido por las oportunidades que Dios te ha dado.
- *Vive la espiritualidad del desprendimiento con las cosas que posees, no dependas de ellas.
- *No caigas en la tristeza al pensar en aquello que no tienes.
- *Evita la mera acumulación de placeres o cosas.
- *No te dejes atrapar por el torbellino de la compra y los gastos sin sentido.
- *Evita o reduce tu uso de plástico y papel.
- *Cocina sólo lo que te comerás, así evitaras tirar la comida.
- *Muestra respeto por todos los seres vivos.
- *Planta árboles.
- *Apaga las luces que no estés usando.



Resource developed by Justice, Peace, and Integrity of Creation (JPIC)

A Ministry of the Missionary Oblates of Mary Immaculate - United States Province

Phone: (202) 529-4505. Email: jpica@omiusa.org Website: www.omiusajpic.org